



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации сотрудников

З.Б.Латыпова

«14» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ЭД и РИК
ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмуллы»

А.А.Фазлыев

«14» сентября 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № Ф-6-ОТ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК,
ОДНОДНЕВНЫХ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ,
ЭКСПЕДИЦИЙ**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении туристических походов с ночевками обучающиеся должны быть проинструктированы по инструкции по правилам безопасности № У-19-ОТ при направлении обучающихся на выездные мероприятия.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.5. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое руководителей группы.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного

случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

1.8. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.7. Запрещается курить и употреблять спиртосодержащие напитки.

3.8. Во избежание возгораний в лесу запрещается бросать стеклянную посуду.

3.9. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.10. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом

руководству университета.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся руководителю группы.

4.3. При пожаре в лесу строго действовать по указанию руководителей группы:

- сообщить о пожаре по телефонной связи «01» или «112» в отделение пожарной охраны;

- следует бросить тяжелые вещи, препятствующие быстрому передвижению;

- оставить аварийный запас вещей;

- быстро вместе со всей группой преодолеть кромку пожара против ветра;

При передвижении стараться укрыть голову и лицо верхней одеждой, защищая зону дыхания.

Выходить из зоны любого лесного пожара нужно в наветренную сторону перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Ведущий специалист по охране труда



Н.М.Васильева